

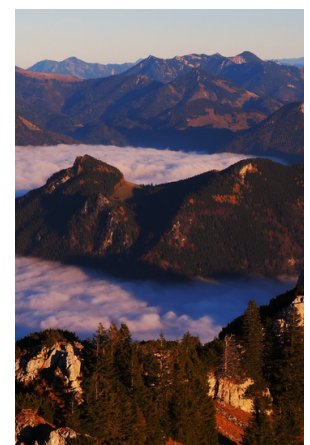


PACKE DIE WANDERSCHUHE EIN...

und bereite dich auf ein abenteuerliches Wochenende auf einer Berghütte vor! Gemeinsam mit einer Gruppe gleichgesinnter Frauen hast Du die Chance, atemberaubende Bergpanorama zu genießen, lerne beim Wandern deine Grenzen zu testen und beim Yoga in der frischen Bergluft zu entspannen. Abseits des hektischen Alltags kannst Du neue Erfahrungen sammeln und Freundschaften knüpfen. Lass Deinen Blick über die Gipfel schweifen, atme die frische Bergluft ein und spüre das Kribbeln des Abenteuers .

...ERLEBE DIE BERGE & NATUR...

Unsere Berghütte bietet dir die Möglichkeit, die Schönheit der bayerischen Alpen hautnah zu erleben. Die Hütte verfügt über eine Küche, in der wir gemeinsam köstliche Mahlzeiten zubereiten werden. Abends schlafen wir gemeinsam in einem Schlafzimmer. Fehlender moderner Komfort, wie Duschen und Strom tragen zu einem authentischen Erlebnis bei und ermöglichen es uns auf das Wesentliche zu konzentrieren und die Gemeinschaft zu genießen.



...GEMEINSAM MIT ANDEREN!

Unsere Gruppe wird aus Frauen aus aller Welt bestehen und wir freuen uns darauf voneinander zu lernen und uns gegenseitig zu inspirieren. Wir wollen Vorurteile abbauen und Sprachbarrieren überwinden. Wir glauben, dass wir gemeinsam wachsen und uns gegenseitig inspirieren können - sei dabei!



Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium des
Innern, für Sport und Integration



SUMMIT SISTERS



WANN?

Samstag, 10.06 bis Sonntag, 11.06.2023

Wir treffen uns am Samstag um 9:00 Uhr am Hauptbahnhof in Rosenheim und reisen gemeinsam zum Ausgangspunkt, von dem wir aus bis zur Berghütte wandern (ca. 30min) . Am Samstag kommen wir wieder um ca. 17.00 Uhr am Hauptbahnhof in Rosenheim an.

PACKLISTE

Für das Wochenende benötigst du nicht viel: Ein paar bequeme Wanderschuhe und Kleidung, in der du dich gut bewegen kannst. Nachdem du dich angemeldet hast, erhältst du von uns eine detaillierte Packliste, um sicherzustellen, dass du alles Nötige dabei hast. Was du aber auf jeden Fall mitbringen solltest, ist Freude an Bewegung, Begeisterung für die Natur und die Gemeinschaft.



DAS WOCHENENDE



1. Tag: Abfahrt 9:00 Uhr am Hauptbahnhof in Rosenheim. Ankunft Wanderparkplatz Arzmoos. Wir teilen das Gepäck auf und wandern 30min zur Selbstversorgerhütte. Gemeinsames Kennenlernen. Kleine Wanderung zu einem Wasserfall.

2. Tag: Wir besteigen gemeinsamen einen Gipfel. Gute Kondition, Trittsicherheit und Wanderschuhe erforderlich. (8km, 570hm, 4,5h). Anschließend gemeinsamer Hüttenputz. Abreise & Ankunft ca. 17.00 Uhr in Rosenheim.

ANMELDUNG

Wenn du Fragen hast oder dich direkt verbindlich für das Wochenende anmelden möchtest, kannst du uns einfach anrufen oder eine E-Mail schreiben. Die Teilnahme am Wochenende ist selbstverständlich kostenlos. Wir freuen uns auf deine Anmeldung!



CARITAS FACHDIENST ASYL UND MIGRATION
CARITAS ZENTREN IN STADT UND LANDKREIS ROSENHEIM

Melanie Bumberger (Sozialpäd. & Erlebnispäd.)

Email: melanie.bumberger@caritasmuenchen.org

Tel.: 0175 37958 11

Franziska Wernsing

Email: franziska.wernsing@caritasmuenchen.org

Tel.: 0160 6663969



Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium des
Innern, für Sport und Integration

