

Allgemeine Hinweise

Für die Mitglieder der Alpenvereins-Sektion Wasserburg bieten die Fachübungsleiter und Trainer der Sektion spezielle Ausbildungskurse und -Touren an.

Eine Teilnahme setzt grundsätzlich die Mitgliedschaft im Deutschen Alpenverein voraus.

Besonders hinweisen möchten wir auf den *Klettertreff an der Realschul-Kletterwand* sowie in der *Kletterhalle Waldkraiburg*.

Die Anmeldung erfolgt in der Regel über die Organisatoren. Bei den Ausbildungskursen und -touren wird ein Ausbildungsbeitrag je Tag berechnet. Die Gebühren sind bei jedem Kurs separat beschrieben.

In den Kurs- bzw. Teilnahmegebühren sind keine weiteren Kosten wie für Verpflegung, Übernachtung, Fahrt usw. enthalten.

Weitere Informationen stehen auf der Internetseite der DAV-Sektion Wasserburg zur Verfügung.

„Klettertreff DAV-Wasserburg“ in der Kletterhalle Waldkraiburg

Beschreibung: Von Oktober bis April bietet der DAV Wasserburg jeden Dienstag in der DAV-Kletterhalle Waldkraiburg die Möglichkeit eines unverbindlichen Klettertreffs. Dieser ersetzt keinen Kletterkurs. Absprachen innerhalb der Gruppe werden nach erstmaliger telefonischer Kontaktaufnahme geklärt.

Voraussetzung: Beherrschen der Sicherungstechnik mit einem eigenen Sicherungsgerät. Empfohlen werden Halbautomaten und halbautomatische Tuber.

Treffpunkt: DAV-Kletterhalle Waldkraiburg

Termin: Oktober bis April, dienstags jeweils um 18.30 Uhr

Leitung, Info und Anmeldung:

Trainer C Thomas Ochsenkühn, Tel. 0176/21063677,
thomas.ochsenkuehn@gmx.de

Einführung in die Skitourentechnik

Kursbeschreibung: In sicherem Gelände wird das Skitourengehen erlernt. Wir werden gemeinsam die zehn Stationen des Skitourenlehrpfads am Unternberg bei Ruhpolding durchgehen. Für den Aufstieg, ca. 750 Hm, werden wir ca. 3-4 Std. benötigen. Einkehr in der Unternberg-Alm. Nach gemütlichem Beisammensein rundet die gemeinsame Abfahrt den Kurstag ab.

Kursinhalte: Überprüfung der Notfallausrüstung, Handhabung des LVS-Gerätes, Aufstiegs-Technik, wie z.B. Spitzkehren etc.

Voraussetzung: Komplette Skitourenausrüstung, LVS-Gerät (Batterien prüfen!), Sonde, Schaufel, 1.-Hilfe-Set, Skier oder Board mit Bindung für Aufstieg, Felle, gute Pistenskikennnisse.

Termin: Sonntag, 20. Januar, 9 Uhr, Busbahnhof Wasserburg

Kursort: Unternberg bei Ruhpolding

Kursgebühr: Sektionsmitglieder 10,- €, andere Sektion 20,- €

Kursleitung, Info und Anmeldung:

Robert Huber, Tel. 0170/2107966, r.rausr@gmx.de

Variantskikurs mit LVS-Training in Alpbach

Kursbeschreibung: Die Skitechnik im unwegsamen Gelände verbessern. Die Handhabung der Notfallausrüstung (LVS-Ausrüstung) wieder ins Gedächtnis rufen und die Taktik der Verschüttetensuche in praktischen Schritten vermitteln.

Kursinhalte: Überprüfung der Notfallausrüstung, Handhabung des LVS-Gerätes, Skitechnik und Taktik im Gelände, evtl. leichte Skitour.

Voraussetzung: Komplette Skitourenausrüstung, LVS-Gerät (Batterien prüfen!), Sonde, Schaufel, 1.-Hilfe-Set, Skier oder Board mit Bindung für Aufstieg, Felle, gute Pistenskikenntnisse.

Kursort: Skigebiet Alpbach, Übernachtung in der Pension Alpenruh, Inneralpbach.

Termin: Fr 1. Febr., 17 Uhr - So 3. Febr., Busbahnhof Wasserburg

Kursgebühr: Sektionsmitglieder 20,- €, andere Sektion 40,- €

Kursleitung, Info und Anmeldung:

Robert Huber, Tel. 0170/2107966, r.rausr@gmx.de

Langlaufkurs Skating oder Klassisch

Kursbeschreibung: Langlaufausbildung für Anfänger und Fortgeschrittene.

Voraussetzung: Allgemeine Sportlichkeit, Langlaufausrüstung.

Kursort: Nach Absprache, abhängig von der Schneelage.

Termin: Februar

Kursgebühr: Sektionsmitglieder 10,- €, andere Sektion 20,- €

Kursleitung, Info zu Termin und Kursort, und Anmeldung:

Babette Altmannspurger, babettealtmannspurger@arcor.de,

Tel. 0176/41679923

Bei der Anmeldung bis zum 21. Januar bitte Angaben zum Können - Anfänger, Vorkenntnisse, guter Läufer etc. - machen.

Anfängerkurs Klettern im Toprope (2 Termine)

Kursbeschreibung: Knotenkunde und Sicherungstechnik, grundlegende Klettertechniken.

Kursinhalt: Abnahme des DAV-Kletterscheins „Indoor Toprope“

Voraussetzung: Mindestalter 16 Jahre

Kursort: Kletterhalle Waldkraiburg

Termin: Di, 2. und Do, 7. Februar, jeweils 18.00 - 21.30 Uhr

Kursgebühr/Tag: Sektionsmitglieder 10,- €, andere Sektion 20,- € plus Eintritt Kletterhalle

Kursleitung, Info und Anmeldung:

Trainer C Vroni Moser, vroni.moser@yahoo.com,

Trainer C Thomas Ochsenkühn, thomas.ochsenkuehn@gmx.de,

Tel. 0176/21063677

Erste-Hilfe-Kurs für Tourenorganisatoren

Kursbeschreibung: Grundschulung in Bezug auf Bergsteigen durch Ausbilder der Johanniter.

Kursort: Ausbildungsraum der Johanniter Unfallhilfe e.V. in Wasserburg, Schmerbeckstrasse 10.

Termin: Samstag, 9. Februar, 9.00 - 16.30 Uhr

Kursgebühr: Trägt die AV-Sektion

Organisation und Anmeldung bis 21. Januar bei

Horst Zantner, Tel. 08071/1034746

Fortgeschrittenenkurs Klettern im Vorstieg (2 Termine)

Kursbeschreibung: Aufbaukurs zum DAV-Kletterschein „Indoor Toprope“, Partnercheck, Vorstieg-Sichern, Vorstieg-Klettern.

Kursinhalte: Abnahme des DAV-Kletterscheins „Indoor-Vorstieg“.

Voraussetzung: Mindestalter 16 Jahre

Kursort: Kletterhalle Waldkraiburg

Termine: Di 12. und Do 14. März, jeweils 18.00 - 21.30 Uhr
Kursgebühr/Tag: Sektionsmitglieder 10,- €, andere Sektion 20,- €
plus Eintritt Kletterhalle
Kursleitung, Info und Anmeldung:
Trainer C Vroni Moser, vroni.moser@yahoo.com,
Trainer C Thomas Ochsenkühn, thomas.ochsenkuen@gmx.de,
Tel. 0176/21063677

Klettertreff an der Realschul-Kletterwand

Beschreibung: Von April bis September bietet die Alpenvereinssektion Wasserburg jeden Dienstag die Möglichkeit eines unverbindlichen Klettertreffs (ersetzt keinen Kletterkurs).

Die Absprachen und ggf. Absagen erfolgen via What's App Gruppe, daher bitten wir um einmalige, vorherige Kontaktaufnahme.

Voraussetzung: Beherrschen der Sicherungstechnik mit eigenem Sicherungsgerät; empfohlen werden Halbautomaten und halbautomatische Tuber.

Treffpunkt: Realschul-Kletterwand, Wasserburg

Termine: April bis September, 18.30 Uhr / nur bei gutem Wetter)

Info und Anmeldung bei den Organisatoren:

Trainer C Klettern Eva Schupp, Tel. 08071/103215,

Trainer C Thomas Ochsenkühn, thomas.ochsenkuehn@gmx.de,
Tel. 0176/21063677

Mtb-Fahrtechnik on Tour - Saisonauftakt in Südtirol

Kursbeschreibung: Wenn bei uns noch Schnee auf den Bergen liegt, können wir im sonnigen Südtirol schon die Kondition für die kommende Saison aufbauen. Auf leichten Trails bringen wir unsere Fahrtechnik wieder auf Vordermann.

Kursinhalte: Während der Touren werden Fahrtechniktips vermittelt und Schlüsselstellen gemeinsam erarbeitet.

Voraussetzung: Erfahrungen mit dem Mtb auf Singletrails, funktions-sicheres Mtb mit Federgabel, lange Handschuhe und Helm, Knieprotektoren falls vorhanden.

Tourdaten: Täglich ca. 50 km und ca. 500 - 1000 Hm

Termin: Freitag, 5. (16 Uhr Busbahnhof) bis Sonntag, 7. April

Kursgebühr: Sektionsmitglieder 20,- €, andere Sektion 40,- €

Kursleitung, Info und Anmeldung:

Robert Huber, Tel. 0170/2107966, r.rausr@gmx.de

Mtb-Fahrtechniktraining für Anfänger

Kursbeschreibung: Gemeinsam wollen wir unser Können auf dem Mountainbike erweitern. Mit wertvollen Tips und einfachen Übungen soll es in Zukunft gelingen, mit allen möglichen Fahr-situationen locker und stressfrei umzugehen!

Voraussetzung: Erste Erfahrungen mit dem Mtb, funktions-sicheres Mtb mit Federgabel, Handschuhe und Helm.

Kursort: Wasserburg, Badria-Parkplatz

Termin: Freitag, 5. April, 14.30 Uhr

Kursgebühr: Sektionsmitglieder 10,- €, andere Sektion 20,- €

Kursleitung, Info und Anmeldung:

FÜL Bernhard Oberhuber, Tel. 0176/34443646, ob.mtb@gmx.de

Klettersteigkurs für Anfänger

Voraussetzung: Allgemeine Fitness und Trittsicherheit.

Kursinhalte: Ausrüstung richtig anwenden, praktische Übungen, Klettersteig begehen.

Kursort: Hausbachfall-Klettersteig in Reit im Winkl

Termin: Sonntag, 7. April

Kursgebühr: Sektionsmitglieder 10,- €, andere Sektion 20,- €

Kursleitung, Info und Anmeldung:

Trainer C Christian Ramm, Tel. 0174/2708999,

Trainer C Kaj Petersen



Kletterkurs - von der Kletterwand an den Fels

Kursbeschreibung: Von der Kletterwand an den Fels.

Kursinhalte: Ausrüstung richtig anwenden, Unterschiede feststellen zwischen Kletterwand- und Felsklettern, Umlenkung umfädeln, sicher Sichern im Toprope und im Vorstieg.

Kursort: Auerwandl (Oberwössen) oder Zellerwand (Schleching)

Termin: Sonntag, 5. Mai

Kursgebühr: Sektionsmitglieder 10,- €, andere Sektion 20,- €

Kursleitung, Info und Anmeldung:

Trainer C Kaj Petersen, Tel. 0162/9211151,

Trainer C Christian Ramm

Klettersteigkurs für Anfänger

Voraussetzung: Allgemeine Fitness und Trittsicherheit.

Ausrüstung: Klettersteigset, Hüftgurt, Helm und Handschuhe.

Kursort: Kaisergebirge

Termin: Sonntag, 19. Mai

Kursgebühr: Sektionsmitglieder 10,- €, andere Sektion 20,- €

Kursleitung, Info und Anmeldung:

FÜL Claus Fredlmeier, Tel. 08071/40156

Mtb-Fahrtechnik - nur für Mädels

Kursbeschreibung: In lockerer Atmosphäre nutzen wir die Umgebung von Wasserburg, um die Fahrtechnik zu verbessern. Am Vormittag vertiefen wir die Grundkenntnisse auf einem geeigneten Parkplatz. Anschliessend werden wir sie auf verschiedenen Strecken rund um Wasserburg umsetzen.

Kursinhalt: Auffrischung der Fahrtechnik am Parkplatz, dann Umsetzung der gewonnenen Erkenntnisse auf freier Strecke.

Voraussetzung: Erfahrungen mit dem Mtb, funktionssicheres Mtb (auch Hardtail) mit Federgabel, lange Handschuhe und Helm, Knieprotektoren falls vorhanden.

Termin: Sonntag, 19. Mai, 10 Uhr, Busbahnhof Wasserburg

Kursgebühr: Sektionsmitglieder 10,- €, andere Sektion 20,- €

Kursleitung, Info und Anmeldung:

Robert Huber, Tel. 0170/2107966, r.rausr@gmx.de

Alpin-Kurs

Kursbeschreibung: Es werden Inhalte wie Sicherungsmethoden, Knotenkunde, Abseilen, Gehen im steilen Schnee und Eis, leichtes Klettern usw. vermittelt. Zielgruppe sind Einsteiger und Wieder-Einsteiger; es kann auch eine Gruppe von bereits erfahreneren Bergsteigern gebildet werden.

Voraussetzung: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit

Ausrüstung: Hüftgurt und Helm und nach Absprache

Kursort: Blaueishütte, Hochkalter

Termin: Fr bis So 31. Mai bis 2. Juni

Kursgebühr: Sektionsmitglieder 30,- €, andere Sektion 60,- €

Kursleiter: FÜL Martin Grandl und FÜL Claus Fredlmeier,

Anmeldung bei Claus Fredlmeier, Tel. 08071/40156

Gletscherkurs

Kursbeschreibung: Neben der Besteigung der Wildspitze (3770 m) sind z.B. Übungen zur Spaltenbergung und Selbststrettung vorgesehen.

Voraussetzung: Ausdauer, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit.

Ausrüstung: Steigeisen, Pickel, Hüftgurt, Helm und nach Absprache.

Kursort: Taschachhaus im Pitztal, Öztaler Alpen

Termin: Fr - So 2. - 4. August

Kursgebühr: Sektionsmitglieder 30,- €, andere Sektion 60,- €

Kursleitung, Info und Anmeldung:

Trainer Georg Mühlbauer, Tel. 0175/2227406, gmts@live.de

Eisausbildung

Kursbeschreibung: Für Jugendliche und Erwachsene.

Der Kurs beinhaltet Übungen zur Spaltenbergung genauso wie die Möglichkeit, das Klettern im Eis zu üben.

Voraussetzung: Ausdauer, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit.

Ausrüstung: Steigeisen, Pickel, Hüftgurt, Helm und nach Absprache

Kursort: Taschachhaus im Pitztal, Öztaler Alpen

Termin: Fr - So 13. - 15. September

Kursgebühr: Sektionsmitglieder 30,- €, andere Sektion 60,- €

Kursleitung, Info und Anmeldung:

Trainer Georg Mühlbauer, Tel. 0175/2227406, gmts@live.de



Grundkurs Klettern für Frauen (2 Termine)

Kursbeschreibung: Richtiges Anseilen, Einlegen der Sicherung, Partnerinnen-check und Selbstkontrolle, Ablassen und Toprope-Klettern, Einführung ins Bouldern.

Voraussetzung: Freude an der Bewegung, allgemeine Sportlichkeit.

2 Termine:

Dienstag 12. und Dienstag 19. November, jeweils von 18.30 bis 21.00 Uhr

Kursort: Kletterhalle Rosenheim

Kursgebühr: Sektionsmitglieder 10,- €, andere Sektion 20,- €

zzgl. Eintritt und Fahrtkosten

Kursleitung und Anmeldung:

Trainer C Lissi Seibt, Tel. 0160/6459594

